

# scheda di partecipazione tavolo di confronto con le associazioni operanti nel settore del volontariato oncologico

1. ente: A.N.D.O.S. dell'INSUBRIA onlus (associazione nazionale donne operate al seno)
2. indirizzo: Via Monte Rosa, 28 – 21100 VARESE
3. tel.: 0332 -232703 fax: 0332 -232703
4. e-mail: info@andosinsubria.it
5. componente titolare: Biagio Macrellino (consigliere)
6. componente delegato: Luisella Zanardelli Macrellino (coordinatrice)
7. Attività principale:

## **FINALITA'**

- o **Promuovere attività di informazione e prevenzione: nuove possibilità di cura e diagnosi precoce**
- o **Fornire adeguate risposte ai bisogni delle donne colpite dalla malattia ed ai loro familiari**
- o **Garantire sostegno psicologico, opportunità di ascolto, confronto, aggregazione/socializzazione**
- o **Favorire il recupero psico-motorio**

## **Principali SERVIZI offerti GRATUITAMENTE a Socie/Sostenitrici**

<b>Visita senologica</b>	<b>Cicli di linfodrenaggio /pressoterapia</b>
<b>Supporto psicologico</b>	<b>Corsi di riabilitazione in piscina</b>
<b>Gruppi di auto-aiuto</b>	<b>Tecniche di movimento ed antistress (Thai Qi e Qi Gong)</b>
<b>Corsi di cucina naturale</b>	<b>Formazione e socializzazione</b>

## 8. rapporti con le Aziende ospedaliere e con altre istituzioni:

- **azienda ospedaliera – VA** – offriamo la nostra piena collaborazione per le donne che presentano linfedema all'arto superiore e che necessitano di cicli di linfodrenaggio.
- **Centro Diagnostico San Carlo - VA** – convenzione con la nostra associazione per garantire alle nostre socie e sostenitrici visite senologiche gratuite e tariffe agevolate per esami diagnostici.
- **Provincia di Varese** – da tempo riceviamo pieno supporto per nostri eventi e progetti (attualmente stiamo realizzando il progetto **"DIETA mas VITA"**- corso di cucina naturale, con cuoca professionale dell'Istituto Tumori di Milano, unitamente a tecniche di movimento ed antistress gestite da fisioterapiste diplomate). Il cancro alla mammella (CM) ha una patogenesi multi fattoriale. Un fattore di rischio modificabile è lo stile di vita. **Lo stile di vita è dato dall'alimentazione e dall'attività fisica.**
- **Vari Comuni della Provincia di Varese** - incontri di informazione sulla prevenzione.
- **AgustaWestland** – 4 incontri dedicati alla prevenzione presso i loro stabilimenti, di concerto con il medico interno aziendale.
- **Whirlpool Europe** – serata dedicata alla prevenzione.

## 9. Rapporti con altri enti del terzo settore, associazioni:

**FO.CO.VA** – sostegno di un nostro progetto per l'acquisto di apparecchiature ed attrezzature deputate alla riabilitazione funzionale motoria dell'arto colpito da linfedema.

**Istituto De Filippi ed Oratorio Parrocchia di Casbeno** – per ospitare la parte teorica e pratica del corso di cucina naturale da noi offerto gratuitamente, aperto ad iscritti di altre associazioni.

**CESVOV** – dialogo sempre aperto, collaborativo ed interattivo.

**EUROPA DONNA** – ne siamo membri.

## 10. proposte ed osservazioni relative al tavolo ed alle sue finalità

dall'analisi delle nostre schede dovranno essere colti i denominatori comuni presenti tra le associazioni aderenti al "TAVOLO" affinché possa, con convinzione di tutti, essere realizzato un progetto comune.

sarà fondamentale partire dal rispetto delle individualità e degli approcci distintivi che hanno permesso alle nostre associazioni di conseguire risultati apprezzabili.

Alcuni suggerimenti operativi:

- iniziare a conoscersi e, per piccoli passi, costruire solide basi che poggino sulla condivisione liberamente espressa da parte dei soggetti attori del "TAVOLO".  
L'approccio vincente è quello "WIN-WIN": che faccia "vincere" le idee/finalità di tutti i partecipanti al "TAVOLO", diversamente l'esercizio diverrebbe una perdita di tempo ed una solenne sconfitta per tutti;
- concordare con la Direzione ASL la formulazione di standards qualitativi di base per i servizi offerti, o, che le associazioni intendono offrire (un criterio di confronto "best practice").  
Inserire un concetto di "marchio di qualità" certificato dal "TAVOLO" che possa elevare la percezione del livello dei servizi offerti alla cittadinanza varesina e che costituisca elemento qualificante per ottenere maggior punteggio nella valutazione che le istituzioni sono chiamate ad esprimere per il finanziamento di progetti, premiando le associazioni che si mostrano "virtuose" con convenzioni;
- cogliere dalla partecipazione al "TAVOLO" lo stimolo formativo per apprendere le tecniche più avanzate di "fund raising" recentemente presentate dalla regione lombardia e dal cesvov. Diverremmo noi stessi fruitori del "nuovo sapere", acquisendo maggiore professionalità. forniremo al nostro sforzo solidaristico un valore aggiunto, capace di stimolare interesse nel mondo delle imprese con una nuova formula: la "solidarietà con ritorno sull'investimento" - approccio vincente per essere ascoltati (e finanziati) dal management delle imprese.

In caso di interesse ad approfondire l'argomento prima dell'incontro del 9 marzo, potrete contattare biagio macrellino – consigliere andos insubria - ai seguenti recapiti (Tel 0332 232703 associazione – 0332 240226 abitazione – Cellulare 338 1264815 – E-MAIL: [bm-atlantis@libero.it](mailto:bm-atlantis@libero.it)).

GRAZIE PER L'ATTENZIONE E CORDIALI SALUTI A TUTTI.