

Progetto sorveglianza nutrizionale in età pediatrica.

L'esperienza dell'U.O.Nutrizione dell'ASL di Varese con i PLS della provincia di Varese.

F.Banfi – P.Frattini – V.Renna – M.A.Bianchi – L.Piotto – L.De Luca – R.Pacchetti – F.Bambini – G.Vegeto – Pediatri di Libera Scelta della Provincia di Varese.

Tenuto conto degli indirizzi forniti sia dalla DDUO n°14833/2002 Direzione Generale della Sanità, sia dal progetto nazionale “Alimentazione e Nutrizione” del Ministero della Salute del 2002 l'Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Varese ha dato il via nell'anno 2003 ad una serie di azioni improntate sulla prevenzione dell'obesità in età infantile.

Anno 2003 “Studio sull'obesità ed il sovrappeso nella popolazione infantile della Provincia di Varese” (su 105 pediatri hanno aderito in 100). Azioni: l'ASL della Provincia di Varese ha proposto ai Pediatri di Libera Scelta un questionario per la rilevazione delle abitudini alimentari e per la valutazione dello stato nutrizionale dei piccoli pazienti. La fascia di popolazione oggetto dell'indagine è compresa tra i 6 e i 7 anni (nati nel 1997). Conclusioni: 2557 bambini campionati (1348 maschi 1212 femmine) dalle prime considerazioni è risultato che il 16.9% dei maschi e il 18.6% delle femmine è in sovrappeso mentre il 6.7% dei maschi e il 7.8% delle femmine risultano obesi.

Anno 2004 “Studio sull'obesità ed il sovrappeso nella popolazione infantile della Provincia di Varese” Azioni: l'ASL concorda con i PLS di estendere lo studio ai bambini di età compresa tra i 5 e i 12 anni. Conseguentemente riceve le segnalazioni da parte dei PLS dei bambini con problemi di sovrappeso della nuova campionatura. Il DCPCA verificata la qualità del dato, comunica all'U.O.Nutrizione i nominativi dei bambini; il genitore interessato fissa l'appuntamento e viene attivato il Councelling. Conclusioni: i PLS hanno segnalato al DCPCA n° 455 bambini al DCPCA di età compresa tra i 5 e i 12 anni come previsto dal progetto.

Anno 2005 “Progetto Councelling per i bambini in sovrappeso”. Azioni: una volta ricevuta la richiesta da parte del genitore viene attivato il Councelling. Fasi del Councelling: valutazione dell'intake alimentare attraverso intervista; valutazione delle criticità su occasioni alimentari, tecniche di cottura inadeguate; valutazione del movimento e delle ore di sedentarietà; valutazione antropometria del soggetto: peso, altezza, BMI e conseguente valutazione della curva di Cole, misurazione della circonferenza addominale – applicazione del misuratore della spesa energetica e invio eventuale alla Medicina

Sportiva per Councelling motorio specifico. *Conclusioni:* i ragazzi che si sono presentati al councelling sono stati 173 di cui 79 maschi e 94 femmine. La fascia di età più rappresentata è stata quella degli 8 anni. Ai bambini che non facevano attività sportiva strutturata è stato applicato l'ArmBand. Dalle visite è emerso che al 2° controllo i bambini ed i genitori hanno iniziato a modificare i propri stili di vita.