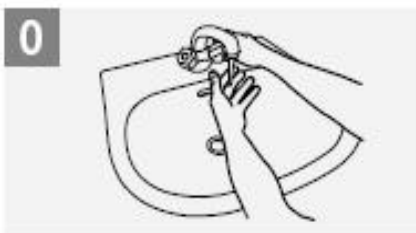




Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi



0 Bagna le mani con l'acqua



1 Applica una quantità di sapone sufficiente a coprire tutta la superficie delle mani



2 Friziona le mani palmo contro palmo



3 Palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



4 Palmo contro palmo intrecciando le dita tra di loro



5 Dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



6 Friziona ruotando il pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



7 Friziona ruotando, avanti e indietro, con le dita della mano destra strette tra di loro e viceversa



8 Risciacqua le mani con l'acqua



9 Asciuga accuratamente con una salvietta monouso



10 Usa la salvietta per chiudere il rubinetto



11 ... ora le tue mani sono sicure!