

ALCUNE DOMANDE E RISPOSTE SULLA NUOVA INFLUENZA A (H1N1)

1. Cos'è la nuova influenza provocata da virus A(H1N1)?

- La nuova influenza A(H1N1) è una infezione virale acuta dell'apparato respiratorio con sintomi fondamentalmente simili a quelli classici dell'influenza: febbre ad esordio rapido, tosse, mal di gola, malessere generale. Come per l'influenza classica sono possibili complicazioni gravi, quali la polmonite. I primi casi della nuova influenza umana da virus A(H1N1) sono stati legati a contatti ravvicinati tra maiali e uomo; il nuovo virus A(H1N1) è infatti un virus di derivazione suina. Nell'uomo infezioni da virus influenzali suini sono state riscontrate occasionalmente fin dagli anni '50 e sono legate ad esposizione e contatti ravvicinati (1-2 metri) con suini, ma il nuovo virus A(H1N1) si è ora adattato all'uomo ed è diventato trasmissibile da persona a persona. L'influenza non viene trasmessa attraverso il cibo e si sottolinea come, anche se i primi casi siano stati legati a suini, non vi sia alcun rischio di infezione attraverso il consumo di carne suina cotta o prodotti a base di carne suina. Trattandosi di un nuovo virus influenzale, la vaccinazione con i tradizionali vaccini antinfluenzali (vaccini stagionali) molto probabilmente non è efficace; la vaccinazione contro l'influenza classica è comunque una misura raccomandata in caso di viaggi.

2. Come nasce la nuova influenza?

- Quando virus influenzali di differenti specie animali infettano i suini, i virus possono andare incontro a fenomeni di "riassortimento" e nuovi virus che sono un mix di virus umani/aviari/suini possono emergere. Nel corso degli anni, sono emerse diverse varianti di virus influenzali suini; al momento, nei maiali sono stati identificati 4 sottotipi principali di virus influenzali di tipo A: H1N1, H1N2, H3N2, and H3N1. Comunque, la maggior parte dei virus isolati recentemente nei maiali sono stati H1N1.

3. Quali sono i sintomi della nuova influenza umana da virus A(H1N1)?

- I sintomi della nuova influenza umana da virus A(H1N1) sono simili a quelli della "classica" influenza stagionale e comprendono: **febbre, dolori muscolari e articolari, mal di testa, perdita d'appetito, tosse**. Alcune persone hanno manifestato anche raffreddore, mal di gola, nausea, vomito e diarrea.

4. Quanto è grave l'influenza da virus A(H1N1) nell'uomo?

- Come l'influenza stagionale, l'influenza da virus influenzale A(H1N1) nell'uomo può presentarsi in forma lieve o grave. Come l'influenza stagionale, può causare un peggioramento di patologie croniche pre-esistenti e sono stati segnalati casi di complicazioni gravi (polmonite ed insufficienza respiratoria) e decessi associati ad infezione da virus A(H1N1).

5. Come si trasmette la nuova influenza umana?

- La trasmissione da uomo a uomo del virus dell'influenza si può verificare per via aerea attraverso le gocce di saliva di chi tossisce o starnutisce, ma anche per via indiretta attraverso il contatto con mani contaminate dalle secrezioni

respiratorie. Per questo una buona igiene delle mani e delle secrezioni respiratorie è essenziale nel limitare la diffusione dell'influenza.

6. Per quanto tempo una persona infetta può trasmettere il virus dell'influenza umana da nuovo virus A(H1N1) ad altre persone?

- Le persone con influenza umana da nuovo virus A(H1N1) sono da considerare potenzialmente contagiose già durante il periodo di incubazione prima della manifestazione dei sintomi. Una persona adulta può trasmettere in modo efficiente il virus da un giorno prima dell'inizio dei sintomi per tre - sette giorni dall'inizio di questi. I bambini, specialmente quelli più piccoli, possono potenzialmente diffondere il virus per periodi più lunghi.

7. Come si può diagnosticare l'infezione da virus influenzale A(H1N1) nell'uomo?

- Con il passaggio alla fase pandemica e l'incremento progressivo dei casi in Europa e in Italia sono stati rafforzati i sistemi di sorveglianza ma non si ritiene più indispensabile la conferma di laboratorio dei casi sospetti e pertanto la diagnosi è basata soltanto sul solo criterio clinico (sintomi).

I pazienti sono sempre tenuti a informare il medico di un viaggio all'estero negli ultimi sette giorni dall'insorgenza della malattia, ma ormai il sospetto di influenza A (H1N1) deve essere preso in considerazione anche in assenza di viaggi all'estero.

L'influenza A (H1N1) viene definita un'affezione respiratoria acuta a esordio brusco e improvviso con febbre di circa 38 gradi o superiore accompagnata da uno dei seguenti sintomi:

- cefalea
- malessere generalizzato
- sensazione di febbre (sudorazione brividi)
- astenia (debolezza)

e da almeno uno dei seguenti sintomi respiratori:

- tosse
- mal di gola (faringodinia)
- congestione nasale

Per la diagnosi clinica di influenza nel bambino è importante considerare quanto indicato per gli adulti tenendo conto che:

- i bambini più piccoli non sono in grado di descrivere i sintomi generali, che invece si possono manifestare con irritabilità, pianto, inappetenza
- nel lattante l'influenza è spesso accompagnata da vomito e diarrea e solo eccezionalmente da febbre
- occhi arrossati e congiuntivite sono caratteristici dell'influenza nei bambini in età prescolare, in caso di febbre elevata
- nel bambino di 1-5 anni la sindrome influenzale si associa frequentemente a laringotracheite e bronchite e febbre elevata.

Durante la fase pandemica, l'analisi di laboratorio sarà effettuata su indicazione del medico per tutti i casi che presentano un quadro clinico impegnativo e richiedono il ricovero. Ai fini della sorveglianza, inoltre, analisi di laboratorio sono effettuate a campione e nei casi che si sono manifestati in assenza di viaggi o di contatti con casi confermati.

Per l'analisi di laboratorio è necessario raccogliere un campione di secrezioni respiratorie (tampone nasale o faringeo) entro i primi 4 - 5 giorni dall'inizio dei sintomi (quando è maggiormente probabile che la persona elimini il virus).

Per saperne di più:

Documenti nazionali

- [Piano nazionale di preparazione e risposta a un'eventuale pandemia influenzale](#) (pdf 600 kb)
- [opuscolo informativo del ministero della Salute per i viaggiatori in partenza per Messico e Usa](#) (in italiano, pdf 50 kb)
- [opuscolo informativo del ministero della Salute per i viaggiatori in arrivo da Messico e Usa](#) (in italiano, pdf 50 kb)
- [influenza stagionale, influenza aviaria, influenza suina e pandemia: cosa sono?](#)

Circolari e ordinanze

- [circolare del 27 luglio 2009 "Aggiornamento delle indicazioni relative alla prevenzione, sorveglianza e controllo della nuova influenza da virus influenzale A/H1N1v"](#) (pdf 742 kb)
- [circolare 22 luglio 2009 "Aggiornamento delle indicazioni relative all'impiego dei farmaci antivirali per l'influenza da virus influenzale A/H1N1v"](#) (pdf 1,5 Mb)
- [circolare 1 giugno 2009 - "Rafforzamento delle attività di sorveglianza e raccolta dati su casi confermati da nuovo virus del tipo A/H1N1"](#) (pdf 3,1 Mb)
- [ordinanza 22 maggio 2009 - "Misure urgenti in materia di profilassi e terapia dell'influenza A/H1N1"](#) (pdf 1,15 Mb)
- [circolare 20 maggio 2009 - "Sindrome influenzale da nuovo virus del tipo A/H1N1"](#) (pdf 645 kb)
- [ordinanza 4 maggio 2009 - "Misure profilattiche contro l'influenza da nuovo virus A/H1N1 per passeggeri provenienti dal Messico"](#) (pdf 1,7 Mb)
- [circolare 2 maggio 2009 - "Sindrome influenzale da nuovo virus del tipo A/H1N1" \(pdf 3 Mb\)](#). In allegato, la scheda per la raccolta di informazioni sui casi.
- [circolare 2 maggio 2009 inviata agli Uffici di sanità marittima e aerea di frontiera del ministero \(pdf 893 kb\)](#).
- [circolare 28 aprile 2009 - "Sindrome influenzale da nuovo virus del tipo A/H1N1"](#) (pdf 1 Mb)
- [scheda](#) (xls 40 kb) per la raccolta delle informazioni su casi di nuova influenza da virus A/H1N1.

Link utili nazionali

- [Ministero del Lavoro, Salute, Politiche Sociali](#)
- [archivio dei comunicati stampa](#) del ministero del Lavoro, Salute, Politiche Sociali
- primo piano dell'Iss su sorveglianza [Influnet](#) e sul [virus A/H1N1](#)
- rete di sorveglianza dell'influenza [Influnet](#).

Link utili internazionali

- [Organizzazione mondiale della sanità](#)
- [Centro europeo per la prevenzione e il controllo delle malattie](#)
- [Commissione europea](#)
- [Cdc degli Stati Uniti](#)
- [Pan American Health Organization](#)
- [EpiSouth](#).