

Paolo Santonastaso è professore ordinario di psichiatria nella Facoltà di Medicina dell'Università di Padova, direttore della scuola di specializzazione in Psichiatria e del corso di perfezionamento in Diagnosi e Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

Dal punto di vista clinico si occupa in particolare di disturbi dell'alimentazione ed è responsabile del Centro Regionale per i disturbi del Comportamento Alimentare dell'Azienda Ospedaliera di Padova.

E' autore di oltre 350 pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali e internazionali; i suoi interessi di ricerca si rivolgono all'epidemiologia e ai problemi eziopatogenetici e clinici dei disturbi del comportamento alimentare, alla psichiatria di consultazione e al disturbo da stress post traumatico.

In Italia ha curato la pubblicazione di un *Manuale di psicoterapia* (1993), del libro *Ascetismo, digiuni, anoressia* (1999), di *Anoressia e bulimia, guida pratica per genitori, insegnanti e amici* (2002) e di *Educazione professionale in medicina e psichiatria* (quest'ultimo edito nel 2008 da Piccin, Padova, scritto in collaborazione con Alessandro Martin).

Il Centro per i DCA di Padova è attivo da molti anni; il lavoro si basa su una collaborazione tra la Clinica Psichiatrica e la Clinica Medica V. Vengono valutati circa 250 nuovi casi ogni anno. Il trattamento è soprattutto ambulatoriale. Si effettuano trattamenti cognitivo comportamentali individuali e di gruppo (per pazienti con bulimia nervosa).

I familiari sono spesso coinvolti nel trattamento attraverso un approccio psicoeducativo.

Per il trattamento delle complicanze mediche sono previste ospedalizzazioni di breve durata in Clinica Medica V.

Sito internet:

www.disturbialimentari-padova.org

**Università degli Studi
dell'Insubria di Varese**
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di laurea
in Educazione Professionale
Scuola di Spec. in Psichiatria
Presidente Prof. Simone Vender



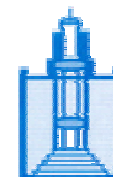
Segreteria Tirocini
ASL della Provincia di Varese

Servizio Integrazione Funzioni di PAC
socio-sanitarie e socio-assistenziali
Pad. Monteggia - Via Rossi 9
Tel. 0332-277.710

Fax: 0332-277711 - E.mail: servizioif@asl.varese.it



Università degli Studi
dell'Insubria di Varese
Facoltà di
Medicina e Chirurgia
Corso di laurea
in Educazione Professionale



A.S.L.
della Provincia
di Varese

SEMINARI:

**“PSICOPATOLOGIA DEI DISTURBI DEL
COMPORTAMENTO ALIMENTARE”**

Relatore :

Prof. Paolo SANTONASTASO



Giacomo Francesco Cipper
detto il Todeschini "Venditrice di frutta"

Giovedì' 26 Giugno 2008

**Scuola di Specializzazione
in Psichiatria
Direttore Prof. Simone Vender**

"I DISTURBI DEL COMPORAMENTO ALIMENTARE"

I disturbi del comportamento alimentare (DCA) sono patologie caratterizzate da un'alterazione delle abitudini alimentari e da un'eccessiva preoccupazione per il peso e per le forme del corpo. Insorgono prevalentemente durante l'adolescenza e colpiscono soprattutto il sesso femminile.

I principali disturbi alimentari sono **l'anoressia nervosa e la bulimia nervosa**; altri disturbi sono **il disturbo da alimentazione incontrollata** (o binge eating disorder; BED), caratterizzato dalla presenza di crisi bulimiche senza il ricorso a comportamenti per controllare il peso e i disturbi alimentari non altrimenti specificati, categoria utilizzata per descrivere quei pazienti che pur avendo un disturbo alimentare clinicamente significativo, non soddisfano i criteri per una diagnosi piena.

Soffrire di un disturbo alimentare sconvolge la vita di una persona; sembra che tutto ruoti attorno al cibo e alla paura di ingrassare.

Cose che prima sembravano banali diventano difficili e motivo di ansia, come andare in pizzeria, al ristorante con gli amici o partecipare ad un compleanno o ad un matrimonio.

Solo una piccola percentuale di persone che soffrono di un disturbo alimentare chiedono aiuto.

Nell'anoressia nervosa questo può avvenire perché la persona all'inizio non sempre si rende conto di avere un problema, anzi, l'iniziale perdita di peso può far sentire la persona meglio, più magra, più bella e più sicura di sé.

In genere sono i familiari che, allarmati dall'eccessiva perdita di peso, si rendono conto che qualcosa non va, ma spesso quando chiedono spiegazioni si può essere insultati o liquidati con una frase del tipo "non ho nessun problema, sto benissimo!".

Anche chi soffre di bulimia nervosa nella maggior parte dei casi si rivolge ad un terapeuta solo dopo molti anni da quando il disturbo è cominciato.

Spesso, come nell'anoressia, inizialmente non si ha una piena consapevolezza di avere una malattia, ma soprattutto un forte senso di vergogna e di colpa sembra "impedire" alla persona di chiedere aiuto o semplicemente di confidare a qualcuno di avere questo tipo di problemi.

Il fatto di non riconoscere di avere un problema o di usare i sintomi del disturbo alimentare per cercare di risolvere le proprie difficoltà può avere delle importanti conseguenze sulla richiesta di un trattamento.

NOTE ORGANIZZATIVE

L'apertura della giornata avverrà presso Villa Toeplitz - S.Ambrogio, Varese.

La relazione del Prof. Santonastaso, tenuta in mattinata, sarà rivolta agli Iscritti alla Scuola di Specializzazione in Psichiatria, agli Psichiatri ed agli Psicologi clinici.

L'iscrizione obbligatoria degli interessati dovrà avvenire **entro il 16.6.2008** presso la Segreteria del C.R.M. di Varese (Via O. Rossi) Tel. 0332-270655 e-mail: crt.varese@ospedale.varese.it (50 posti).

Nel pomeriggio il secondo seminario si terrà presso l'Aula Magna dell'Università in Via Ravasi a favore degli studenti del Corso di Laurea in Educazione Professionale e degli operatori psico-socio-educativi interessati alle tematiche trattate (300 posti).

La partecipazione al seminario è gratuita e prevede l'iscrizione **entro il 24.6.2008**:

- per gli studenti registrandosi presso la segreteria del Pad. Antonini;

- per gli operatori tramite telefono, fax o e-mail alla segreteria tirocini (all'atto dell'iscrizione, potrà essere richiesto l'attestato di partecipazione).

PROGRAMMA

Mattino : 10,00/12,30
Villa Toeplitz—S. Ambrogio

Ore 10,00: Registrazione partecipanti

Ore 10,30:
Prof. Paolo SANTONASTASO

Eziopatogenesi, criteri diagnostici e problemi clinici nei disturbi del comportamento alimentare: le questioni aperte.

Ore 12,15: Riflessioni conclusive.

Pomeriggio: 14,00 / 17,30
Aula Magna—Via Ravasi

Ore 13,45 : Registrazione partecipanti

Ore 14,15 :
Prof. Paolo SANTONASTASO

L'inquadramento diagnostico e le caratteristiche cliniche dei disturbi del comportamento alimentare. Presentazione di casi clinici.

Ore 15,45 Pausa

Ore 16,00: Ripresa lavori.

La componente educativa nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare.

Ore 17,30: Chiusura lavori